

# 栄養とリンパ温熱で 重い肩の痛みが解消。

本シリーズでは、これまで病気にかかった人が、医療だけではなく、事や栄養療法を併用することで健康を取り戻したケースを主に取り上げてきました。今回は、肩をケガした人が、栄養補給と温熱療法に取り組み、健康状態を取り戻したケースを紹介しましょう。



千葉県に住む60代の男性は、

今から5年ほど前、仕事中に突然「肩」の痛みを覚えます。長年、空港に勤務していた男性は、その日「20キロぐらいはあ」る「重いスーツケースを運んだ時、肩に激痛が走ったそうです。家に戻っても痛みはなかなか引きませんでした。

男性は50歳になってから趣味で草野球をはじめ、休みになると仲間達と汗を流すのが楽しみでした。肩を痛めた翌日は、草野球の日。男性はピッチャーで「自分が行かないとチームに迷惑がかかる」と、肩の痛みを

押して参加します。

ところが、キャッチボールをしようとボールを投げた瞬間、再び肩に激痛が走ります。その日を境に、野球ができなくなってしまう。病院に行けばよかったのですが、社会人になつてから風邪さえ引いたことがない健康体で、職場の健康診断でも、医師の診断や検査数値はいつも「異常なし」。わずかに花粉症を患っていました。妻の勧めでポタラボグリーン、キャロット、ミネラル77をほぼ毎日、飲んでいたら「いつの間にか良くなった」とか。それゆえ痛み

くなくなった」とか。それゆえ痛み

## 秋山 真一郎 あきやましんいちろう

医師・医学博士、カナダマギル大学臨床腫瘍学客員教授、NPO法人がんコントロール協会理事。がん免疫治療と植物栄養素を中心とした免疫栄養療法など、副作用のない多角的療法で成果を上げている。



さえ和らげば、仕事も野球もまた普通にできるだろうと、男性は「湿布をしながらしばらく様子を見よう」と決めます。

それから3年余り、男性は肩の痛みや違和感に悩まされるのです。その間、仕事は休むことなく続けていましたが、肩だけではなく首や腰にか

けて、慢性的な痛みを覚えるようになります。冷湿布や温湿布などいろいろ試しますが、違和感が消えることはありませんでした。

様子を見かねた妻が、ある日夫に提案をします。「痛みが引かないなら一度、リンパ温熱を受けてみたら？ 痛みが和らぐらしいわよ」

男性は、妻の提案を受け入れ、さっそくポタラボのリンパ温熱を試します。今年3月に初めて受けた時は、とてもリラックスできてスッキリ感がありました。しかし続けないと効果は一

時的といわれ、4月、5月、8月と計4回施術に通います。すると3回目ぐらいから不思議と肩の痛みが和らぎ、体全体が軽くなる感覚に包まれます。指導を受けた先生から「栄養による基礎代謝と、リンパ温熱による血液とリンパの循環が良くなり、痛みが和らいだのでしょう」と説明されます。

4回目には「肩の違和感が消え、体から悪いものを全部出してくれたような爽快感」があったといいます。それからは肩が軽くなり、すっかり元気を取り戻した男性は、しばらく封印していた草野球を再び始めたそうです。

現代医学では、様々な原因で滞ったリンパの流れを改善する治療はないのが実状です。肩の痛みは、痛み止めを服用するか、肩関節へ鎮痛剤やステロイドの局所注射を行うのが一般的です。今回のケースでは、温熱によってリンパの流れが改善できたのでしょうか。根本的な治療が期待できるリンパ温熱のメリットはここにあります。