

食と栄養のコミュニケーション [ボタラヴィ]

Botala Vie

Contents

Topics

がん治療の権威が語る
最先端のがん治療

BOTALABO PRODUCT

人参でアレルギー対策！
“ボタラボキャロット”

腸内環境を整える

「ぬか漬け活用術」

3月号
2024 Mar.



がん治療の権威が語る 最先端のがん治療

2024年4月7日（日）に東京・九段会館にてDr. トニーの特別講演が開催されます。伝統医療を守りつつ最先端の治療を組み合わせた世界トップレベルの統合医療で、多くのがん患者を救っているDr. トニーが、今回の講演で語るメインテーマは「栄養」と「光療法」について。本誌では講演のポイントを紹介するとともに、世界中から患者が駆けつけるDr. トニーのがん治療メソッドの一旦に迫ります。

アントニオ・ヒメネス 医学博士(M.D, N.D)

HOPE 4 CANCER TREATMENT CENTERS（メキシコ・ティファナ）の創設者兼院長。ヒメネス院長は過去 30 年以上に渡り世界中のがん患者に安全、効果的かつ非毒性の治療を行っている。また、統合療法に基づいた癌治療法の先駆者として世界中から注目されている。



がんは死の宣告ではない

転移が進行したステージⅣのがんを、世界でもっとも治しているドクターがいるメキシコ・ティファナという街をご存知でしょうか？ステージⅣの乳がん患者の5年生存率はアメリカ平均で20%とされていますが、ティファナのクリニックでは、その3倍以上の75%という驚きのデータがあります（補足1）。

この生存率の差は「通常医療」と「統合医療」の違いがそのまま現れていると言い換えることができます。一般的にがん治療における通常医療とは、現在日本でも行われている手術、放射線、抗がん剤のことを指します。対して統合医療とは、がんの腫瘍部分だけでなく、副作用のない治

療を複数組み合わせること、患者の身体全体を治療することを目的としています。

がん治療に焦点を当てたアメリカのトップジャーナルであるクリニカル・オンコロジー誌に2004年に掲載された分析研究によると「抗がん剤治療では成人のあらゆるがんの5年生存率をたったの2%程度しか引き上げられない」ことが明らかになっています（補足2）。抗がん剤治療が当たり前とされる現代日本では「がん死」というイメージを簡単に払拭できませんが、統合医療の医師の多くは「がんは死の宣告ではない」と考えています。

Dr. トニーの統合医療

統合医療が普及するティファ

ナでいま最も注目されているドクターの1人が、4月に特別講演で来日予定のアントニオ・ヒメネス医学博士（通称Dr. トニー）です。Dr. トニー率いる HOPE 4 CANCER TREATMENT CENTERS（以下 HOPE 4 CANCER）は世界でも有数の統合医療クリニックです。治療を受ける患者の65〜70%がステージⅢまたはⅣの診断をすでに別のクリニックで受けていた、いわゆる難治性の高いがんの患者を中心に診療しています。Dr. トニーはがんの回復において「副作用がない効果的な治療法」を選ぶことに重点を置いています。HOPE 4 CANCER で実際に取り入れられているのは、音と光を使っ

診て患者一人ひとりに合わせて最適な治療プログラムを提案します。

さらにDr. トニーは、治療の効果を最大限に高めること、そして退院後の生活の質を高いレベルで保ち続け、がんの再発防止や悪化を防ぐために欠かせない要素として「栄養補給」の重要性を訴えています。

がん治療の土台は栄養

「どんなサプリメントも、どんな治療も薬も、食べ物ほどの治療効果はない」。そう考えるDr. トニーは、毎日の食事や栄養摂取をがん治療の土台と捉えています。ここで言う「食べ物」は、自然のもの、すなわちオーガニックの食材を指しています。米国医師会雑誌 (Journal of American Medical Association) に2018年10月に掲載されたフランスの研究報告では「オーガニック食品の摂取頻度を増やすことが、がんのリスクを減少させる」こと

が示されています（補足3）。

食品の中でもDr. トニーは「抗がん作用のある栄養素を含み、身体の回復を助ける食べ物」として、生野菜、果物、木の実、種、良質な油、スプラウト（発芽した種子）などを重要視しています。一例として抗炎症作用が高いブロッコリー、キャベツ、ケール、ちんげん菜などのアブラナ科の野菜や、玉ねぎ、エシャロット、ニンニクなどのネギ科の野菜、植物栄養素を豊富に含み抗酸化作用がある緑の葉物野菜などを推奨しています。

4月に開催する特別講演では「栄養」の話だけではなく、最先端のがん治療である「光療法」についても徹底解説する予定です。日本ではここでも聞けない貴重な講演会となるため、がんの方やそのご家族はもちろん、医療関係者の方ぜひご参加ください。

ご案内

“がん治療専門医” Dr. トニー特別講演

2024年4月7日（日）に東京・九段会館にてDr. トニーの特別講演を開催いたします。また前日の4月6日（土）にボタニック・ラボラトリー（株）にて「がん予防」をメインとした講演を実施いたします。どちらも皆様のご参加お待ちしております。

革新のがん治療メソッド！

Dr. トニーの統合医療が一冊に集約

Dr. トニー率いる HOPE 4 CANCER で展開されるがん治療の7大原則を徹底解説。世界中の統合医療に関わるドクターに読まれている、健康を求めるすべての人にお勧めの一冊です。



“がん治療専門医” Dr. トニー特別講演

日時: 2024年4月7日(日) 9:40~16:30
料金: 本会員 ¥10,000-(税込)
準会員 ¥11,000-(税込)
一般 ¥13,000-(税込)
場所: 九段会館(東京・千代田)



Dr. トニーの“がんにならない戦略”

日時: 2024年4月6日(土) 13:00~17:00
料金: 本会員 ¥5,000-(税込)
準会員 ¥6,000-(税込)
一般 ¥7,000-(税込)
場所: ボタニック・ラボラトリー(株) 4階(セミナールーム)



2024
3腸内環境を整える
めか漬け活用術
Botalabo Recipe

新発売



腸活に!

めか漬けの効果

発酵食品の代表とも言えるめか漬けには、腸内環境を整えてくれる「植物性乳酸菌」が含まれています。植物性乳酸菌は腸内環境だけでなく免疫力UPや血中のコレステロールを下げる効果も!さらに、めか漬けにすることで植物性乳酸菌、ビタミンB1、B2、ビタミンEが増加し、腸内環境だけでなく免疫力UPの効果も期待できます。

めか漬けで栄養価UP



腸内環境が整う

免疫力UP
& 便秘解消!購入は
こちら袋のまま漬けてOK
無添加「発酵めか床」標準価格 (700g)
2,139 円(税込)

「無添加 発酵めか床」は、食品添加物や化学調味料を一切使わず、菌のチカラを借りてじっくり熟成発酵させた、身体にやさしいめか床です。

アボカドやトマトもおすすめ!



原材料名: 米ぬか(米(国産))、食塩、昆布、唐辛子

さらに腸内環境を整える
Premium NEW 圧力名人SP標準価格
76,780 円(税込)

発芽酵素玄米で腸活ごはん



「発芽酵素玄米」も腸内環境の改善に役立ちます。圧力名人ならスイッチ1つで発芽・炊飯・保温を約5時間ですることができます。

ボタラボ体験談

私の栄養スイッチ

Testimonies

機械関係のエンジニアだった30代男性のHさんは、過酷な労働環境下で身体を壊し、健康指導師との出会いを機に食と栄養を徹底的に見直し、健康状態を取り戻します。以来、正常分子栄養学を学び、自ら健康指導師となって、病気や健康不安を抱える人の力になりたいと考えます。今回は、Hさんの指導によって健康を回復した事例を取り上げます。

体質改善を実現させた

「伴走」のチカラとは？

食を見直し、必要な栄養を摂れば体とメンタルは変えられる。その信念のもと健康指導師となった都内在住のHさんは、自らの実体験を通して得た健康知識や知見を、病気や健康不安を抱える多くの人に広めたいと考えます。

そのため身体を変えたい、健康を取り戻したいと本気で考える人に個別指導するために、SNSを使って伝え始めました。SNSでは人それぞれ自分が興味のある投稿をしている人をフォローする仕組みになっているため、自分が健康指導師として正常分子栄養学の発信をしていけば、本気で健康を取り戻したいと考える人たちに会えると思うからです。

食を見直し、必要な栄養を摂れば体とメンタルは変えられる。その信念のもと健康指導師となった都内在住のHさんは、自らの実体験を通して得た健康知識や知見を、病気や健康不安を抱える多くの人に広めたいと考えます。

女性には教職員で、過去に子宮筋腫を患っており、その痛みもあるようでした。仕事柄多忙な日々を送っており、更に「食事にはあまり興味がなく、甘いものやお酒が大好き」と、どちらかと言えば糖質過多な生活を送っているようでした。

Hさんは、この女性に「まず健康な状態を知ってもらう」ために、糖質カットとお酒を飲まない生活を1ヶ月続け、同時にボタラボ製品のグリーン、キャロット、レツ

ドビーツ、ミネラル77、オメガミネラル、ココナッツオイルをしつかり摂って、栄養補給するプログラムを提案します。

Hさんは自身での健康回復の経験を元に相談者の体調に合わせて食事や栄養摂取の量を適切にアドバイスし、さらにメンタルやマインドの在り方も含めて徹底的に寄り添って伴走します。

「栄養指導する健康指導師が実際に健康回復を実現した食生活や栄養摂取量を伝えることで、相談者の納得感や安心感、信頼感につながり、それがより良い結果に表れる」と説明します。

その言葉通り、女性はプログラムを始めてから2週間ほどで「立ち話でフラフラすることがなくなり、きつかった階段の上り下りも苦にならなくなった」という変化が現れました。3週間経つ頃には子宮の痛みもなくなり身体の変化を大きく実感したそうです。

Hさんの指導を終えてか

ら4ヶ月が経過した現在も「以前のような糖質を摂りたい衝動は無くなり、お酒も買わない、電子レンジも使わない生活で、肌もツヤツヤになった」とすっかり変身。健康状態はすこぶる良好な状態を保つと共に、今では家族の食事でも正常分子栄養学に基づいた食事に変えるようになりました。

健康を取り戻す人が増えれば、その家族や友人など周りの人にも健康の和が確実に広がります。Hさんは「このプログラムは食事を変えると同時にボタラボ製品でしっかり栄養補給し、それを二人三脚で実践することでそれ以上の価値が生まれる」と自信を深めており、今でもSNSでの発信を続け、多くの人の健康づくりに貢献しています。

(完)

